

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO – M<sup>a</sup> JOSÉ, HONORINA E CONCEIÇÃO - REFORÇO**

**Semana do dia 25/07/2022 a 29/07/2022**

	<b>2º Feira 25/07</b>	<b>3ºFeira 26/07</b>	<b>4ºFeira 27/07</b>	<b>5º Feira 28/07</b>	<b>6º Feira 29/07</b>
<b>Café da Manhã</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão Strogonoff de carne Batata palha	Arroz com frango e feijão Salada: Pepino com tomate Fruta: Laranja	Arroz e feijão Linguiça Assada com abóbora Salada: Repolho Fruta: Mexerica	Arroz e feijão Purê de batata Carne moída refogada com vagem Salada: Alface e tomate	Macarrão com molho de frango Fruta: Banana
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com requeijão Leite com cacau em pó	Biscoito salgado Leite com cacau em pó Banana	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Pão com margarina Leite com cacau em pó
<b>Jantar</b>	Arroz e feijão Strogonoff de carne Batata palha	Arroz com frango e feijão Salada: Pepino com tomate Fruta: Laranja	Arroz e feijão Linguiça Assada com abóbora Salada: Repolho Fruta: Mexerica	Arroz e feijão Purê de batata Carne moída refogada com vagem Salada: Alface e tomate	Macarrão com molho de frango Fruta: Banana

- **CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO**

**Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDAPIO – M<sup>a</sup> JOSÉ, HONORINA E CONCEIÇÃO - REFORÇO**

**Semana do dia 01/08/2022 a 05/08/2022**

	<b>2º Feira 01/08</b>	<b>3º Feira 02/08</b>	<b>4º Feira 03/08</b>	<b>5º Feira 04/08</b>	<b>6º Feira 05/08</b>
<b>Café da Manhã</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%
<b>Almoço</b>	Macarrão com molho de carne moída	Arroz e feijão Farofa de ovos com cenoura e abobrinha Salada: Alface e tomate Fruta: Maça	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado Fruta: Banana	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Beterraba e cenoura Fruta: Abacaxi	Risoto de frango e feijão Salada: Rúcula e pepino
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com requeijão Leite com cacau em pó	Biscoito salgado Leite com cacau em pó Banana	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Pão com margarina Leite com cacau em pó
<b>Jantar</b>	Macarrão com molho de carne moída	Arroz e feijão Farofa de ovos com cenoura e abobrinha Salada: Alface e tomate Fruta: Maça	Macarrão alho e óleo com brócolis Frango Assado Fruta: Banana	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Beterraba e cenoura Fruta: Abacaxi	Risoto de frango e feijão Salada: Rúcula e pepino

- **CARDAPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO**

**Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDAPIO – M<sup>a</sup> JOSÉ, HONORINA E CONCEIÇÃO - REFORÇO**

**Semana do dia 08/08/2022 A 12/08/2022**

	<b>2º Feira 08/08</b>	<b>3ºFeira 09/08</b>	<b>4ºFeira 10/08</b>	<b>5º Feira 11/08</b>	<b>6º Feira 12/08</b>
<b>Café da Manhã</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão Empanado de peixe	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada: Alface e tomate Fruta: Banana	Arroz com frango e feijão Farofa de abobrinha com cenoura Salada: Chicória	Arroz e strogonoff de carne Batata palha Salada: Repolho e pepino Fruta: Laranja	Macarrão com molho de frango Fruta: Mamão
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com requeijão Leite com cacau em pó	Biscoito salgado Leite com cacau em pó Banana	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Pão com margarina Leite com cacau em pó
<b>Jantar</b>	Arroz e feijão Empanado de peixe	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada: Alface e tomate Fruta: Banana	Arroz com frango e feijão Farofa de abobrinha com cenoura Salada: Chicória	Arroz e strogonoff de carne Batata palha Salada: Repolho e pepino Fruta: Laranja	Macarrão com molho de frango Fruta: Mamão

- **CARDAPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO**

**Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDAPIO – M<sup>a</sup> JOSÉ, HONORINA E CONCEIÇÃO - REFORÇO**

**Semana do dia 15/08/2022 A 19/08/2022**

	<b>2º Feira 15/08</b>	<b>3ºFeira 16/08</b>	<b>4ºFeira 17/08</b>	<b>5º Feira 18/08</b>	<b>6º Feira 19/08</b>
<b>Café da Manhã</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%
<b>Almoço</b>	Macarrão com molho de carne moída	Risoto de frango e feijão Couve refogada com cenoura Fruta: Maça	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Alface e vinagrete	Arroz e feijão Peixe assado com batata Salada: Pepino e tomate Fruta: Banana	Arroz e feijão Empanado de frango Salada: Beterraba e rúcula Fruta: Abacaxi
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com requeijão Leite com cacau em pó	Biscoito salgado Leite com cacau em pó Banana	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Pão com margarina Leite com cacau em pó
<b>Jantar</b>	Macarrão com molho de carne moída	Risoto de frango e feijão Couve refogada com cenoura Fruta: Maça	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Alface e vinagrete	Arroz e feijão Peixe assado com batata Salada: Pepino e tomate Fruta: Banana	Arroz e feijão Empanado de frango Salada: Beterraba e rúcula Fruta: Abacaxi

- **CARDAPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO**

**Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE

**CARDAPIO – M<sup>a</sup> JOSÉ, HONORINA E CONCEIÇÃO - REFORÇO**

**Semana do dia 22/08/2022 A 26/08/2022**

	<b>2º Feira 22/08</b>	<b>3ºFeira 23/08</b>	<b>4ºFeira 24/08</b>	<b>5º Feira 25/08</b>	<b>6º Feira 26/08</b>
<b>Café da Manhã</b>	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Biscoito salgado Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito doce Leite com cacau 70%	Pão com requeijão Leite com cacau 70%
<b>Almoço</b>	Arroz e strogonoff de frango Batata palha	Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Salada: Rúcula com tomate cereja Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão Carne em cubos com cenoura e batata Salada: Alface e tomate	Arroz e feijão Linguíça Assada com abóbora Repolho e pepino Fruta: Banana	Macarrão ao sugo Frango Assado Fruta: Laranja
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com requeijão Leite com cacau em pó	Biscoito salgado Leite com cacau em pó Banana	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau em pó	Pão com margarina Leite com cacau em pó
<b>Jantar</b>	Arroz e strogonoff de frango Batata palha	Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Salada: Rúcula com tomate cereja Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão Carne em cubos com cenoura e batata Salada: Alface e tomate	Arroz e feijão Linguíça Assada com abóbora Repolho e pepino Fruta: Banana	Macarrão ao sugo Frango Assado Fruta: Laranja

- **CARDAPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO**

**Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN:46038**