

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES CMEIS ANA MARIA, DULCE E NAIR						
Semana do dia 09/02/2026 a 13/02/2026						
	2º Feira 09/02	3ºFeira 10/02	4ºFeira 11/02	5º Feira 12/02	6º Feira 13/02	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa amassada, de macarrão, frango, batata, cenoura e acelga.	Papa salgada de arroz, carne, beterraba, abobrinha e chicória.	Papa salgada de macarrão, ovo, mandioquinha, chuchu e couve.	Papa de arroz, carne, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne, batata e beterraba.	
Colação 11:30h	Papinha de maça	Suco de laranja	Papinha de banana	Suco de abacaxi	Papa de mamão	
Jantar 14:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída, abóbora e tomate.	Papa de mandioca, frango, acelga e cenoura.	Papa de macarrão, abobrinha, carne e cenoura.	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e repolho.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, chuchu e abobrinha.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	720,06	796,0	722,5	685,4	549,6	694,82
Carboidratos(g)	95,5	115,3	104,1	86,4	63,0	92,86
Proteínas (g)	30,2	33,1	27,7	30,1	26,5	29,52
Lipídeos (g)	24,5	23,5	22,3	24,6	21,1	23,2
Fibras (g)	5,8	9,1	5,7	4,5	3,6	5,74
Vitamina A (mcg)	1,9	1,5	1,9	1,9	1,2	1,68
Vitamina C (mg)	83,5	66,5	191,4	65,1	49,9	91,28
Sódio (mg)	292,3	471,9	174,8	291,8	402,2	326,6
Cálcio (mg)	411,7	413,9	437,1	398,0	383,1	408,76
Ferro (mg)	7,3	7,4	7,6	7,1	6,7	7,22

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio **CRN:** 46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES						
CMEIS ANA MARIA, DULCE E NAIR						
Semana do dia 16/02/2026 a 20/02/2026						
	2º Feira 16/02	3ºFeira 17/02	4ºFeira 18/02	5º Feira 19/02	6º Feira 20/02	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de macarrão, carne, batata, cenoura e acelga.	Papa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, beterraba e chicória.	Papa de arroz, ovo, abobrinha, tomate e escarola.	Papa de macarrão, caldo de feijão, carne em cubos, abobrinha e chuchu.	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e cenoura.	
Colação 11:30h	Papa de maça	Suco de laranja e cenoura	Papa de mamão	Papinha de maça e banana	Suco de abacaxi	
Jantar 14:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e couve.	Papa de mandioca, carne, cenoura e abobrinha.	Papa de macarrão, caldo de feijão, abóbora e frango.	Papa de arroz, batata, caldo de feijão, tomate e chicória.	Papa de macarrão, ovo, caldo de feijão, beterraba e repolho.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	742,1	815,1	663,0	818,1	877,8	783,22
Carboidratos(g)	104,0	123,6	85,1	113,5	124,8	110,2
Proteínas (g)	33,9	32,6	27,8	31,4	43,4	33,82
Lipídeos (g)	21,9	21,5	24,2	27,4	23,3	23,66
Fibras (g)	7,6	5,7	5,3	6,8	5,3	6,14
Vitamina A (mcg)	0,6	1,5	1,9	4,1	0,9	1,8
Vitamina C (mg)	80,6	56,2	199,7	205,3	107,6	129,88
Sódio (mg)	518,4	355,2	291,5	369,9	367,4	380,48
Cálcio (mg)	418,1	409,2	430,6	445,8	433,7	427,48
Ferro (mg)	8,8	7,7	7,2	7,1	8,4	7,84

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio **CRN: 46038**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES CEMEIS ANA MARIA, NAIR E DULCE						
Semana do dia 23/02/2026 a 27/02/2026						
	2º Feira 23/02	3ºFeira 24/02	4ºFeira 25/02	5º Feira 26/02	6º Feira 27/02	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne em cubos desfiada, batata, cenoura e couve.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, batata e beterraba.	Papa de arroz, ovos, mandioquinha, chuchu e tomate	Papa de macarrão, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, frango, chuchu e chicória.	
Colação 11:30h	Papinha de mamão	Suco de abacaxi	Papa de banana	Suco de laranja	Papa de banana	
Jantar 14:00h	Papa de macarrão, mandioquinha, frango e chuchu.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e tomate.	Papa de macarrão, carne, caldo de feijão, chuchu e beterraba.	Papa de arroz, carne, feijão, abobrinha e cenoura.	Papa de macarrão, batata, ovo, abobrinha e couve.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	877,8	705,8	675,3	873,6	955,0	817,5
Carboidratos(g)	124,8	88,6	88,8	127,2	147,6	115,4
Proteínas (g)	43,4	36,0	30,1	31,7	38,2	35,88
Lipídeos (g)	23,3	23,3	22,8	27,1	24,0	24,1
Fibras (g)	5,3	9,2	7,1	7,1	9,8	7,7
Vitamina A (mcg)	0,9	1,5	1,5	3,0	2,4	1,86
Vitamina C (mg)	107,6	92,0	190,4	78,6	93,4	112,4
Sódio (mg)	367,4	470,9	469,0	478,4	488,9	454,92
Cálcio (mg)	433,7	428,0	427,5	423,2	448,1	432,1
Ferro (mg)	8,4	9,0	7,4	7,3	8,6	8,14

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglia **CRN: 46038**

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES CEMEIS ANA MARIA, NAIR E DULCE.						
Semana do dia 02/03/2026 a 06/03/2026						
	2º Feira 02/03	3ºFeira 03/03	4ºFeira 04/03	5º Feira 05/03	6º Feira 06/03	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de arroz, feijão, carne moída, batata, cenoura e chuchu.	Papa de macarrão, frango, feijão, mandioquinha, beterraba, abobrinha e couve.	Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, carne desfiada, beterraba, cenoura e abobrinha.	Papa de arroz, feijão, frango, mandioca, chuchu e escarola.	
Colação 11:30h	Suco de laranja com cenoura	Papinha de mamão+maça	Suco de abacaxi	Papinha de banana	Papinha de mamão	
Jantar 14:00h	Papa macarrão, feijão, ovo, abóbora e beterraba	Papa arroz, feijão, carne moída e cenoura	Papa macarrão, feijão, ovos, chuchu e abóbora	Papa macarrão, feijão, carne moída, beterraba e couve.	Papa arroz, macarrão, feijão, carne desfiada, cenoura e beterraba.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	860,8	827,9	787,7	743,3	776,6	799,26
Carboidratos(g)	128,4	118,5	109,1	109,8	99,4	113,04
Proteínas (g)	37,4	36,7	36,8	27,9	35,3	34,82
Lipídeos (g)	22,5	23,5	23,5	22,3	26,6	23,68
Fibras (g)	6,5	8,1	8,3	8,9	5,4	7,44
Vitamina A (mcg)	0,9	1,5	1,5	1,9	2,3	1,62
Vitamina C (mg)	196,4	86,3	76,8	64,4	67,8	98,34
Sódio (mg)	362,1	471,6	471,0	171,6	360,2	367,3
Cálcio (mg)	454,1	429,9	419,7	414,7	405,8	424,84
Ferro (mg)	8,3	8,9	9,0	7,4	7,6	8,24

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglia CRN: 46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – BERÇARIO 6 MESES A 12 MESES CEMEIS ANA MARIA, DULCE E NAIR						
Semana do dia 09/03/2026 a 13/03/2026						
	2º Feira 09/03	3ºFeira 10/03	4ºFeira 11/03	5º Feira 12/03	6º Feira 13/03	
Desjejum 7:00h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço 9:00h	Papa de macarrão, frango, batata, cenoura e caldo de feijão.	Papa de arroz, mandioquinha, carne moída, caldo de feijão e chicória.	Papa de macarrão, ovo, chuchu, mandioca e caldo de feijão	Papa de arroz, carne em cubos, abobrinha, tomate e escarola.	Papa, de macarrão, frango, beterraba, mandioquinha e couve.	
Colação 11:30h	Papa de maça	Suco de laranja	Papa de pera	Suco de abacaxi	Papinha de banana+mamão	
Jantar 14:00h	Papa de fubá, com carne, tomate e couve.	Papa de macarrão, frango, batata, abobrinha e cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, mandioquinha, chuchu e chicória.	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, cenoura e beterraba.	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo, abobrinha e cenoura.	
Lanche 15:30h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	592,6	820,4	803,4	655,7	776,6	729,74
Carboidratos(g)	67,3	126,3	124,7	83,9	99,4	100,32
Proteínas (g)	29,9	27,5	27,6	29,8	35,3	30,02
Lipídeos (g)	22,6	23,6	22,2	22,7	26,6	23,54
Fibras (g)	5,1	9,6	4,7	6,4	5,4	6,24
Vitamina A (mcg)	1,5	3,0	1,9	1,5	2,3	2,04
Vitamina C (mg)	84,4	53,1	80,7	61,4	67,8	69,48
Sódio (mg)	464,6	295,8	171,6	465,8	360,2	351,6
Cálcio (mg)	395,1	417,9	417,5	393,8	405,8	406,02
Ferro (mg)	7,0	7,2	7,5	7,2	7,6	7,3

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglia CRN: 46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO CEMEIS ANA MARIA, DULCE E NAIR						
Semana do dia 09/02/2026 a 13/02/2026						
	2º Feira 09/02	3ºFeira 10/02	4ºFeira 11/02	5º Feira 12/02	6º Feira 13/02	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão logurte	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Macarrão com molho de frango	Arroz e feijão Purê de batata com carne moída e vagem Salada: Alface e tomate Fruta: Banana	Feijoada de pernil Arroz Couve refogada Salada: Vinagrete Fruta: Laranja	Arroz com frango Feijão Abobrinha refogada Salada: Repolho com cenoura Fruta: Abacaxi	Arroz e estrogonofe de carne Batata palha Salada: Pepino com tomate Fruta: Uva	
Lanche 12:00h	Pão de queijo Leite com achocolatado	logurte e cereal	Bolo de Baunilha Suco de melancia	Bolo de banana. Suco de abacaxi	Bolo de laranja Suco de Maracujá	
Jantar 15:30h	Arroz e feijão Carne em tiras com cenoura Salada: Rúcula	Macarrão com molho de carne moída Fruta: Banana	Canja de galinha Fruta: Laranja	Arroz e feijão Tilápia com legumes Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz e feijão Ovos coloridos Salada: Tomate e pepino Uva	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	810,9	1038,3	1.006,2	856,9	992,0	940,86
Carboidratos(g)	121,1	124,3	130,7	108,5	151,5	127,22
Proteínas (g)	36,5	48,6	51,3	36,6	38,6	42,32
Lipídeos (g)	19,8	38,9	30,8	31,0	26,6	29,42
Fibras (g)	8,2	8,6	10,3	7,5	11,5	9,22
Vitamina A (mcg)	211,8	184,2	379,5	144,8	98,0	203,66
Vitamina C (mg)	44,2	58,9	50,5	16,6	28,0	39,64
Sódio (mg)	708,9	1492,1	995,8	1478,5	1.286,3	1.192,32
Cálcio (mg)	250,8	384,1	298,6	247,0	200,9	276,28
Ferro (mg)	9,0	3,6	14,5	2,8	6,2	7,22

Nutricionista: Daniele Idro Sbroglio CRN: 46038

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO CEMEIS ANA MARIA, DULCE E NAIR						
Semana do dia 16/02/2026 a 20/02/2026						
	2º Feira 16/02	3ºFeira 17/02	4ºFeira 18/02	5º Feira 19/02	6º Feira 20/02	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão logurte	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Macarrão com carne moída	Arroz e feijão Farofa de ovos com cenoura e abobrinha Salada: Alface e tomate Fruta: Maça	Arroz de forno com feijão Chuchu com ovos Fruta: Banana	Arroz e feijão Quibe Assado Salada: Beterraba e cenoura Fruta: Laranja	Arroz e estrogonoff de frango Batata Palha Salada: Repolho e tomate Fruta: Uva	
Lanche 12:00h	Pão de queijo Leite com achocolatado	logurte com cereal	Bolo Simples Vitamina de frutas	Torta de frango Suco de laranja	Bolo de banana Suco de maracujá	
Jantar 15:30h	Arroz com frango e feijão Salada: Alface e tomate	Macarrão com brócolis e molho branco Frango Assado Fruta: Maça	Polenta com molho de carne moída e legumes refogados. Fruta: Banana	Feijoada de pernil Couve refogada Salada: Vinagrete Fruta: Laranja	Sopa de feijão com carne moída Fruta: Uva	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	851,98
Carboidratos(g)	128,0	120,01	133,0	122,8	128,1	126,38
Proteínas (g)	35,7	30,8	45,0	37,9	36,4	37.16
Lipídeos (g)	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	22,52
Fibras (g)	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	9,86
Vitamina A (mcg)	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	110,44
Vitamina C (mg)	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	35,84
Sódio (mg)	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	1.099,9
Cálcio (mg)	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	240,82

DIRETORIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE SARAPUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR- PNAE						Média SEMANAL
CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO CEMEIS ANA MARIA, DULCE E NAIR						
Semana do dia 23/02/2026 a 27/02/2026						
	2º Feira 23/02	3ºFeira 24/02	4ºFeira 25/02	5º Feira 26/02	6º Feira 27/02	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão logurte	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz com frango e feijão	Arroz e feijão Carne em tiras com mandioca Salada: Alface e tomate Fruta: Mamão	Arroz e feijão Tilápia assada com legumes Salada: Acelga e pepino Fruta: Maça	Arroz e feijoada de pernil Couve refogada Salada: Vinagrete Fruta: Uva	Arroz e estrogonofe de Frango Batata Palha Salada: Rúcula com cenoura Fruta: Banana	
Lanche 12:00h	Pão de queijo Leite com achocolatado	logurte e cereal de milho	Bolo Laranja Vitamina de frutas	Bolo de banana Suco de Maracujá	Bolo baunilha Suco de laranja	
Jantar 15:30h	Arroz e estrogonofe de carne	Macarrão com molho de frango Fruta: Mamão	Arroz e feijão Carne moída com batata Salada: Repolho e abobrinha Fruta: Maça	Canja de galinha Fruta: Uva	Arroz e feijão Omelete de espinafre e cenoura Salada: Banana	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	883,4	738,5	925,4	875,5	837,1	851,98
Carboidratos(g)	128,0	120,1	133,0	122,8	128,1	126,4
Proteínas (g)	6,5	30,8	45,0	37,9	36,4	31,32
Lipídeos (g)	26,2	16,2	23,6	26,0	20,6	22,52
Fibras (g)	11,9	10,1	7,7	10,5	9,1	9,86
Vitamina A (mcg)	76,2	58,5	163,5	118,5	135,2	110,38
Vitamina C (mg)	28,3	55,2	58,4	10,0	27,3	35,84
Sódio (mg)	1.468,3	850,8	828,2	1.561,9	790,3	1.099,9
Cálcio (mg)	179,7	165,7	417,3	253,8	187,6	251,62

CARDÁPIO – MATERNAL A PARTIR DE 1 ANO CEMEIS ANA MARIA, DULCE E NAIR						
Semana do dia 09/02/2026 a 13/02/2026						
	2º Feira 09/02	3ºFeira 10/02	4ºFeira 11/02	5º Feira 12/02	6º Feira 13/02	
Desjejum 7:00h	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau 70%	Pão com margarina Leite com cacau 70%	Bisnaguinha com requeijão iogurte	Pão com mussarela Leite com cacau 70%	
Almoço 10:00h	Arroz de forno com legumes Feijão	Arroz e feijão Carne moída com cenoura Pure de batata Salada: Alface e tomate Fruta: Banana	Macarrão com brócolis e molho branco Frango Assado Fruta:Maça	Feijoada de Pernil Arroz Couve refogada Salada: Vinagrete Fruta: Laranja	Arroz e estrogonoff de Carne Batata palha Salada: Couve Flor Fruta: Uva	
Lanche 12:00h	Pão de queijo Suco de laranja	iogurte com cereal	Bolo de laranja Suco de melancia	Salada de frutas	Torta de frango Suco de abacaxi	
Jantar 15:30h	Arroz e feijão Ovos coloridos	Risoto de frango e feijão Abobrinha refogada Salada: Repolho Fruta: Banana	Arroz e feijão Carne em tiras com mandioca Salada: Rúcula com pepino Fruta: Maça	Canja de galinha Fruta: Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Chuchu com ovos Fruta: Uva	
FICHAS TÉCNICAS						
Kcal (Dia)	810,9	1.038,3	1.006,2	856,9	992,0	940,86
Carboidratos(g)	121,1	124,3	130,7	108,5	151,5	127,22
Proteínas (g)	36,5	48,6	51,3	36,6	38,6	42,32
Lipídeos (g)	19,8	38,9	30,8	31,0	26,6	29,42
Fibras (g)	8,2	8,6	10,3	7,5	11,5	9,22
Vitamina A (mcg)	211,8	184,2	379,5	144,8	98,0	203,66
Vitamina C (mg)	44,2	58,9	50,5	16,6	28,0	39,64
Sódio (mg)	708,9	1.492,1	995,8	1.478,5	1.286,3	1.192,32
Cálcio (mg)	250,8	384,1	298,6	247,0	200,9	276,28
Ferro (mg)	9,0	3,6	14,5	2,8	6,2	7,22

OBSERVAÇÕES:

*** Crianças de 3 a 5 meses:** apenas fórmula infantil Nestogeno 1 as 7h, 9:30h, 12h e 14:30h.

******As papinhas devem ser bem amassadas, as folhas devem ser refogadas antes de amassar.

******* CUIDADO com as consistências das carnes.

******** Os horários podem ser alterados conforme rotina das escolas.

Nutricionista: Laiane Aparecida Campos Siqueira **CRN:** 71879